



 INTRA : 1 800 € HT

 SUR MESURE : nous contacter

Réf. #ENG05

### PUBLIC CIBLE

- Formateurs internes occasionnels ou temps plein

### PRÉREQUIS

- Maîtriser les fondamentaux de l'animation

### DURÉE DE LA FORMATION

- 1 journée de 7h00// Distanciel sur demande

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et comprendre l'apprenant pour insuffler l'engagement
- Acquérir des compétences de coaching pour stimuler la participation
- Appliquer des techniques de coaching pour favoriser la motivation et la réflexion

**firstgroup**  
CONSEIL, FORMATION  
ET AGENCE DE CONSULTANTS

## Programme

- **Etablir une relation de coaching**
  - Techniques pour établir la confiance
  - Communication empathique et active
- **Amener l'apprenant à se connaître**
  - Définir le profil de personnalité
  - Renforcer la connaissance des émotions en toutes situations
- **Pratiquer le questionnement et la reformulation sur une situation donnée**
  - Utiliser le Feedback pour favoriser les prises de conscience dans l'autodiagnostic



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques & d'expériences du formateur + échanges entre pairs
- Mise en situation sur la base d'un cas fil rouge permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer les progrès individuels et collectifs

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Evaluations formatives tout au long de la formation (quiz, mise en situation...)
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

### PROFIL DE L'INTERVENANT : CORALIE

- Consultante formatrice depuis 10 ans
- Experte en ingénierie pédagogique, ingénierie de formation, formation de formateurs , Ludo pédagogie et neurosciences



### REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 – lea.menager@firstgroup.fr

### NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation : N/A
- Taux d'assiduité : N/A
- Taux de satisfaction des stagiaires : N/A

### CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris

Mail : [contact@firstgroup.fr](mailto:contact@firstgroup.fr)

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>