



 INTRA XXX € HT

 SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK036



## PUBLIC CIBLE

- Public en deuxième partie de carrière à la recherche de nouveaux challenges et / ou opportunités, rebonds professionnels.



## PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire



## DURÉE DE LA FORMATION

- 3 jours en présentiel et distanciel - mixte



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les contours de son futur projet professionnel en cohérence avec son identité, ses valeurs, ses aspirations, son histoire et ses talents/compétences.
- Booster l'estime de soi et optimiser son capital d'intelligence émotionnelle
- Cerner les ressorts de l'estime de soi, prendre conscience de ses points de force et de vigilance
- Les acquis de ce temps 2 seront utilement mis à profit sur les temps 3 et 4
- Mettre en place un training et/ou un dispositif de formation suivant le projet professionnel des participants
- Faire le point sur l'ensemble des étapes de la démarche d'accompagnement
- Disposer des derniers conseils de son accompagnant pour peaufiner le contenu de son projet
- Aider le participant à lever les freins qui pourraient l'empêcher de passer à l'acte et à identifier les différents alliés susceptibles de l'aider à avancer pour la réalisation de son projet

**firstgroup**  
spark  
CONSEIL & FORMATION



## Programme

- **Etape 1 (Durée : 1 jour)**
- Travaux créatifs et projets individuels avec des regards croisés
  - « Arbre de vie »
  - « Les 4 éléments »
- **Etape 2 (Durée : 1 jour)**
- Questionnaire profil de « quotient émotionnel »
- Débrief
- Neurosciences
- **Etape 3 (Durée : 0,5 jour)**
- Groupe de participants « Recherche d'emploi » (en interne ou en externe)
  - 3 séances individuelles de training intensives de 1h30 avec un professionnel en activité de la chasse et du recrutement pour apprendre à se vendre, à faire son « self-selling », à entamer les bonnes actions pour développer son réseau
- Groupe de participants (3 maximum) en logique « entrepreneuriat – création de business »
  - 4 ateliers de travail de 2 heures : apprendre à faire son étude de marché et à poser les fondamentaux structurants des « Business Plan » de projets qui serviront de base à la recherche de partenaires investisseurs (banques et/ou business angels) et qui pourront être soumis, en temps utile, à un futur expert-comptable (hors périmètre de notre action)
  - Option : Possibilité d'accompagnement et suivi individualisé sur demande au-delà des 4 ateliers par téléphone ou en visio
- Groupe de participants plutôt en logique « Départ en retraite » (si certains décidaient in fine d'opter plutôt pour cette orientation). Maximum : 6 personnes.
  - 1 atelier d'accompagnement pour aider les participants à se projeter concrètement dans la mise en place de leur futur projet de vie
- **Etape 4 (Durée : 0,5 jour)**
- Un bilan individuel de clôture de l'accompagnement (pour tout type de projet) qui permettra au collaborateur de disposer d'un temps d'échange personnalisé.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Après un court apport théorique, la formation repose essentiellement sur des exercices introspectifs, enrichis de manière bienveillante par le collectif.
- La pédagogie fait référence aux principes des sciences cognitives et comportementales.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Exercices de mise en situation par binôme ou en individuel
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

## PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Expert en management, leadership, communication et en négociation
- Master en business coach

## REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - [lea.menager@firstgroup.fr](mailto:lea.menager@firstgroup.fr)

## NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 : N/A
- Taux d'assiduité : N/A
- Taux de satisfaction des stagiaires : N/A

## CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : [contact@firstgroup.fr](mailto:contact@firstgroup.fr)

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>