



INTRA : 3990 € HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #M019



PUBLIC CIBLE

- Tous managers



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis



DURÉE DE LA FORMATION

2 jours (14 heures)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes du burn-out
- Apprendre à détecter les signaux d'alarme et apprendre à réagir
- Savoir accompagner le salarié et l'équipe

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

- **Identifier les signes avant-coureurs**

- Définition et causes du burn-out
- Les principaux symptômes et facteurs de risque
- L'obligation de sécurité de l'employeur

- **Comment agir en présence d'un burn-out ?**

- Qui prévenir dans l'entreprise ?
- S'entretenir avec le salarié : les questions à lui poser
- Mettre en place les mesures nécessaires : organisation du travail, gestion du temps, redéfinition des objectifs et priorités

- **Accompagner l'équipe au sein de laquelle le burn-out a eu lieu**

- Planifier des entretiens individuels
- Réorganiser le travail de l'équipe
- Renforcer la communication et les échanges au sein de l'équipe

- **Préparer le retour du salarié après un burn-out**

- L'entretien à mener lors de la reprise de travail du salarié
- Aménager le travail/l'emploi du temps



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques réalisés par notre formateur
- Apport d'expériences de notre formateur
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer les progrès individuels et collectifs

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Evaluations formatives tout au long de la formation (quiz, mises en situation...)
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Expert en Ressources Humaines

RÉFÉRENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 :
- Taux d'assiduité :
- Taux de satisfaction des stagiaires :

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris

Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>