



INTRA : 2 200€ HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK084

PUBLIC CIBLE

- Tout public

PRÉREQUIS

- Aucun

DURÉE DE LA FORMATION

- 1 jour (7 heures)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser et développer ses connaissances et sa compréhension des comportements humains sur l'aspect de l'intelligence adaptative pour faire face aux situations complexes
- Prévenir et gérer son stress, stimuler sa créativité de façon individuelle et/ou collective
- Se découvrir et découvrir ses collègues en sphères de vies élargies pour mieux coopérer
- Mélanger les forces complémentaires pour obtenir un résultat conjoint

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

- **Définir et comprendre les rôles et fonctionnement de nos deux modes mentaux afin de développer l'intelligence adaptative**
 - Adopter le bon mental pour mieux travailler ensemble : la gestion des modes mentaux
 - S'adapter aux situations
 - Faire face aux situations complexes
 - Dépasser ses freins et ses certitudes
- **Découvrir et appréhender les talents et forces de son équipe / de ses collègues afin de mesurer la richesse de la diversité et ses complémentarités**
 - Faire émerger ses pépites
 - Découvrir ses talents et ceux de ses collègues
- **Retrouver ou ancrer la confiance en soi à la lumière des parcours professionnels et chemins de vie de chacun**
 - Porter un regard généreux sur nos forces et leviers de succès. Découvrir ceux de l'équipe, de nos collègues
- **Développer la cohésion et la solidarité.**
 - Découvrir son équipe/ses collègues pour mieux coopérer et tirer les forces des complémentarités
- **Connaître et identifier les motivations individuelles sources de motivation collective : leurs origines, leur impact comportemental chez soi-même et chez les autres**
 - La dynamique de motivation individuelle et ses conséquences sur les comportements
 - Comprendre nos sources de motivation individuelle et celles des autres
 - Distinguer les différentes sources de motivation et les comportements associés
 - Identifier ses propres ressources motivationnelles et celles des autres



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'explications, d'illustrations
- Apport d'expériences de notre formateur
- Travaux individuels et en sous-groupe, mises en situations

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Exercices de mise en situation par binôme ou en individuel
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

PROFIL DE L'INTERVENANT :

Formateur spécialiste en soft skills et expert de l'ANC - neurocognitivisme

REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 et 2024 : 16
- Taux d'assiduité : 100%
- Taux de satisfaction des stagiaires : 88 %

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>