



INTRA : 4 400€ HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK092



## PUBLIC CIBLE

- Tout public



## PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire



## DURÉE DE LA FORMATION

- 2 jours (14 heures)



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Gagner en aisance à l'oral
- Savoir argumenter et établir un point de vue
- Savoir improviser et rester cohérent en situation de stress
- Savoir prendre la parole devant un auditoire
- Réussir à faire prévaloir son point de vue à l'issue d'un débat

firstgroup  
spark  
CONSEIL & FORMATION

## Programme

- **Propos introductifs sur la prise de parole en public**
  - Pourquoi prendre la parole ? Différence entre persuader et convaincre
  - Qu'est-ce que la rhétorique ?
  - Importance de la rhétorique et ses liens avec l'éloquence
- **La structuration des arguments**
  - Définition et structuration d'un argument et d'un argumentaire
  - Différence entre l'argument, la thèse et l'exemple
- **La gestion de la voix**
  - Comprendre comment maîtriser sa voix en situation de stress
  - Savoir jouer avec les tons et rythmes
  - Exercices pratiques de modulation de la voix
- **La gestion de la gestuelle**
  - Éviter les gestes parasites et savoir convaincre par le geste
  - Techniques pour renforcer le discours par la gestuelle
- **La structure du discours classique**
  - Savoir commencer et finir un discours
  - Maîtriser les 3 preuves aristotéliennes : Ethos, Pathos, Logos
- **Savoir magnifier un discours**
  - Utilisation des figures de style avec facilité
  - Techniques pour marquer l'audience par la forme
- **Qu'est-ce que le débat ?**
  - Définition du débat et des points importants à maîtriser pour réussir
  - Prévoir et répondre aux arguments du contradicteur
  - Présentation des arguments rhétoriques fallacieux
- **Les bases de l'improvisation**
  - Maîtrise des « lieux »
  - Maîtriser l'art de la digression



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et démonstrations
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes
- Simulation de débat parlementaire, Simulation de procès
- Retours d'expérience et plan d'amélioration continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Evaluations formatives tout au long de la formation (quiz, mise en situation...)
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

## PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Avocats au barreau de PARIS, formateurs en éloquence

## REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

## NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 : 11
- Taux d'assiduité : 100%
- Taux de satisfaction des stagiaires : 97%

## CONTACT

*First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : [contact@firstgroup.fr](mailto:contact@firstgroup.fr)*

*Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :*

*<https://www.firstgroup.fr>*