



INTRA : 5 990€ HT + Coût de la certification

SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK095

PUBLIC CIBLE

- Toutes fonctions, amenés à délivrer des messages à l'oral

DURÉE DE LA FORMATION

- 3 jours (21 heures)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'exprimer à l'oral avec assurance
- Construire des interventions pertinentes
- Mobiliser ses compétences oratoires en situation professionnelle

PRÉREQUIS

- Disposer d'au minimum 1 an d'expérience professionnelle
- Avoir des interventions orales à réaliser dans le cadre de ses missions

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

- **Les enjeux d'une bonne présentation**
 - Définir les clés d'une bonne présentation et utiliser la feuille de route
 - Public – Sujet – Orateur : Le triptyque d'un bon discours
 - Connaître son public : la clé de la réussite
 - Bien définir ses objectifs
- **Construire sa présentation**
 - Cerner et hiérarchiser les attentes de son public, en tirer des messages simples, clairs et faciles à retenir
 - Mettre en valeur ces messages avec les bons arguments
 - Introduction, conclusion et mise en cohérence des messages
 - Rendre mémorable son intervention et engager son public
 - Construire un support de présentation simple et impactant
- **Le lâcher prise : oser et assumer grâce aux techniques artistiques**
 - Gérer son stress et ses émotions
 - Développer sa confiance en soi
 - Ecouter ses envies plutôt que ses peurs
 - Valoriser et capitaliser sur ses erreurs
 - Assumer ses idées et passer à l'action
- **Prise de parole spontanée : s'exprimer en public avec plaisir, aisance et naturel**
 - Mobiliser son lâcher-prise pour retrouver du naturel dans sa communication
 - Parler AU public : créer un lien authentique
 - Parler pour transmettre
 - Cultiver son plaisir afin de gagner en aisance et de trouver sa propre façon de communiquer
- **Prise de parole efficace : s'exprimer en public avec aisance pour susciter la confiance et l'adhésion**
 - Maîtriser et adapter son niveau d'énergie pour dynamiser son intervention et captiver son auditoire
 - La posture de l'orateur
 - Gérer sa voix, le rythme et les silences
 - Déceler et s'adapter aux éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs
 - Susciter la participation et gérer les échanges
 - Gérer les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation
 - Mettre en pratique et s'entraîner sur la situation concrète de son choix
 - S'auto-évaluer pour continuer à progresser



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cette formation s'articule autour de deux axes principaux : la méthode délivrée pour la prise de parole (fond, construction du discours) et les exercices sur la forme (techniques oratoires)
- Deux approches peuvent être proposées : une inspiration des techniques du chant ou bien des techniques théâtrales pour développer sa gestion du stress, sa voix et sa posture

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation
- Les participants préparent la certification « Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité » (RS6655, enregistrée au RS de France compétences par décision du 27/06/2024 – Certificateur : Spontanez-vous)
- L'évaluation des acquis est réalisée lors d'une soutenance orale à distance d'une heure

PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Formateur spécialiste de la communication et certifié par Spontanez-vous

REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2022 et 2023 : NA
- Taux d'assiduité : NA
- Taux de satisfaction des stagiaires : NA

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>