

 INTRA : 1 750€ HT SUR MESURE : nous contacter

Réf. #SK100



PUBLIC CIBLE

- Tout public



PRÉREQUIS

- Aucun



DURÉE DE LA FORMATION

- 1 jour (7 heures)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Utiliser les techniques de Programmation Neuro-Linguistique (PNL) pour renforcer l'estime de soi et augmenter la confiance en ses capacités
- Améliorer sa communication interpersonnelle
- Gérer les conflits et négocier avec assurance et succès

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

- **Comprendre la PNL et ses applications**
 - Introduction à la Programmation Neurolinguistique
 - Les principes fondamentaux de la PNL
 - Applications de la PNL pour l'estime de soi et la confiance en soi
- **Renforcer l'estime de soi et la confiance en ses capacités**
 - Techniques de visualisation et de recadrage
 - Exercice pratique d'ancrage positif
 - Développement de l'auto-affirmation par la PNL
- **Améliorer sa communication interpersonnelle**
 - Techniques de synchronisation et de calibration
 - Importance de l'écoute active et de la reformulation
 - Exercice pratique : dialogues et simulations pour améliorer la communication
- **Gérer les conflits avec la PNL**
 - Identification des sources de conflit et des patterns de comportement
 - Techniques de recadrage pour résoudre les conflits
 - Résolution de conflits par la PNL
- **Négocier avec assurance et succès**
 - Principes de la négociation efficace
 - Techniques de persuasion et d'influence par la PNL



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'explications, d'illustrations
- Apport d'expériences de notre formateur
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer le progrès individuel et collectif

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Autoévaluation en cours de formation
- Évaluation en groupe via des mises en situation
- Travaux de groupe / étude de cas
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

PROFIL DE L'INTERVENANT :

- Formateur spécialiste de la PNL

REFERENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2022 et 2023 : 17
- Taux d'assiduité : 60%
- Taux de satisfaction des stagiaires : 87 %

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>