



INTRA : 3990 € HT

SUR MESURE : nous contacter

Réf. M#025

 **PUBLIC CIBLE**
Femmes leaders

 **PRÉREQUIS**
• Aucun prérequis

 **DURÉE DE LA FORMATION**
2 jours (14 heures)

 **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre et surmonter les freins auxquels sont confrontées les femmes leaders
- Renforcer son leadership
- Se développer et s'assumer en tant que leader

firstgroup
spark
CONSEIL & FORMATION

Programme

Décider qu'il est temps d'incarner son leadership

- Faire le point sur son positionnement actuel et sur la posture de leadership que vous souhaitez adopter
- Réfléchir à la manière dont vous avez dirigé dans le passé et reconnaître vos capacités en tant que leader
- Fixer des objectifs personnels pour le programme

• Connaître les contraintes auxquelles sont confrontées les femmes

- Comprendre les enjeux de l'égalité professionnelle femme-homme
- Réfléchir sur l'impact de ces enjeux d'un point de vue personnel et professionnel
- Partager les bonnes pratiques pour déjouer les obstacles rencontrés

• Identifier les barrières personnelles qui me retiennent

- Quels sont mes croyances limitantes, mes injonctions et mes drivers ?
- Identifier mes propres dragons internes
- Apprendre à tranquilliser mon critique intérieur

• Embarquer sur mon propre Voyage de l'Héroïne

- Réfléchir sur mes propres défis : où je suis aujourd'hui et où je veux aller
- Découvrir la puissance du Voyage de l'Héroïne
- Utiliser la visualisation positive

• Comprendre l'importance du marketing de soi et du réseau pour votre leadership

- Développer une marque et une réputation personnelles fortes pour progresser
- Apprendre à se rendre visible
- Révéler la réseautrice confiante qui sommeille en vous

• Se développer en tant que leader : comment suis-je perçue ?

- Donner et recevoir du feedback
- Explorer son potentiel
- Réfléchir à ses projets d'avenir et faire appel au soutien de son réseau

• Maîtriser une communication efficace

- Apprendre à communiquer mon message et mes besoins avec assertivité
- Répondre aux critiques négatives et aux commentaires inappropriés avec confiance
- Adopter des techniques pour projeter un langage corporel positif et une voix puissante

• Aller de l'avant : Incarner l'ambition qui est en moi

- Définir 3 objectifs pour devenir le leader que j'aspire devenir
- Identifier des étapes concrètes pour atteindre mes objectifs
- Présenter mon Voyage de l'Héroïne personnel
- Conclusions & apprentissages



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques sur ces notions-clés
- Des réflexions individuelles et des échanges
- Analyse des situations rencontrées
- Des mises en situation et exercices d'intelligence collective
- Des techniques de respiration, de visualisation positive et de communication

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation de la formation à chaud par les participants
- Evaluation à chaud des participants par le formateur
- Evaluation à froid de la formation par les participants
- Retour formateur

PROFIL DE L'INTERVENANT

- Expert en Management et Leadership

RÉFÉRENT HANDICAP

- Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
- Le référent handicap est Léa Ménager, 07 62 50 71 95 - lea.menager@firstgroup.fr

NIVEAU DE PERFORMANCE

- Nombre de stagiaires ayant suivi la formation en 2023 : N/A
- Taux d'assiduité : N/A
- Taux de satisfaction des stagiaires : N/A

CONTACT

First Group spark, 63, avenue de Villiers 75017 Paris

Mail : contact@firstgroup.fr

Lien direct accessible depuis le site internet de l'organisme de formation :

<https://www.firstgroup.fr>